



Медик
должен обладать -
глазами сокола,
руками девушки,
мудростью змеи
и сердцем льва.

Авиценна

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.

№ 12 (32) декабрь 2010 г.

Уважаемые учителя, коллеги и студенты!



Новый год – это особенный праздник. Каждый из нас возлагает на него большие надежды. Пусть они сбываются. Пусть родные и близкие будут здоровы, а дети и внуки приносят только радость. Успехов вам, любви и добра. Новогодний праздник – время волшебства и новых событий! В эти минуты каждый из нас хочет заглянуть в будущее.

Каким будет Новый год? Хочется верить и надеяться, что светлым, удачным и богатым на добрые дела!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Желаю вам в будущем году крепкого здоровья, успехов во всех начинаниях, семейного благополучия, мирного неба над головой и исполнения желаний, загаданных в волшебную новогоднюю ночь.

Ректор БГМУ, член-корр. РАНМ, академик АН РБ, профессор Тимербулатов В.М.



Новый год – чудесный праздник. Ожидание его доставляет особую радость детям и взрослым.

В новогоднюю ночь все на свете сбывается, ведь она волшебная, и мы из года в год продолжаем верить в возможность чуда, загадывая желания с последним ударом часов новогоднему времени. Пусть Новый год, словно чистый и светлый поток, принесет в вашу жизнь только радость и счастье! И пусть будут здоровы ваши родные и близкие. Детям вашим и внукам желаем успешной и благополучной жизни. Хочется верить, что в 2011 году мы с вами станем мудрее и добрее по отношению друг к другу, и мир поселится в наших сердцах. От всей души поздравляем вас с наступающим Новым годом! Успехов вам, любви и света!

Профком сотрудников БГМУ, Совет ветеранов БГМУ

Колонка редактора

Дорогие читатели!

Вы держите в руках предновогодний номер газеты «Медик». В номере опубликованы поздравления с 60-летием декану стоматологического факультета БГМУ С.В. Чуйкину. Также вы сможете познакомиться с материалами «Талантливый ученый и организатор, прекрасная женщина», «Возрождение ДОСААФ», «Студенческая поликлиника №49».

Несомненный интерес представляют репортажи, посвященные прошедшим мероприятиям: «VI открытый республиканский турнир по мини-футболу», «Кубок надежды – 2010». А также сможете прочитать в традиционной рубрике «Есть такой студент» материал «Медик-молодогвардеец» и материал с конкурса «Мисс Медик».

Что сулят звезды в 2011 году и рекомендации по встрече года Кролика – ответы на самые актуальные вопросы – вы найдете на последней странице.

СЧАСТЬЯ ВАМ И РАДОСТИ!
До встречи в новом 2011 году!

С уважением, шеф-редактор газеты «Медик» БГМУ, доцент А. Рахимкулов

Новости

1 декабря 2010 г. в рамках проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом в Республике Башкортостан был организован ряд мероприятий с раздачей красных ленточек, символизирующих солидарность общества с ВИЧ-инфицированными, информационного материала о СПИДе и ведении здорового образа жизни.

2 декабря 2010 г. в Центре досуга санатория «Зеленая роща» состоялся Республиканский семинар «Новые технологии востановительной медицины, курортологии, физиотерапии».

7 декабря 2010 г. на базе Республиканского кожно-венерологического диспансера состоялась Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы и итоги работы дерматовенерологической службы РБ», посвященная 90-летию дерматовенерологической службы РБ, 75-летию кафедры дерматовенерологии Башкирского государственного медицинского университета Росздрава, 80-летию Уфимского отделения Всероссийского общества дерматовенерологов.

9 декабря 2010 г. на базе Башкирского медицинского колледжа прошел семинар-совещание специалистов по организации сестринского дела лечебно-профилактических учреждений совместно с ведущими клинико-диагностическими лабораториями республики.

14 декабря 2010 г. в ДК «Медик» Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова прошел семинар «Актуальные вопросы организации оказания антибактериальной помощи населению Республики Башкортостан». Семинар организован для врачей, ответственных за организацию оказания медицинской помощи при бешенстве в ЛПУ республики.

22 декабря 2010 г. в Доме культуры «Медик» Республиканской клинической больницы (РКБ) имени Г.Г. Куватова состоялась Республиканская научно-практическая конференция «XXI век – высокие технологии обследования», посвященная 20-летию компьютерной томографии в республике и 55-летию Ассоциации лучевых диагностов и лучевых терапевтов имени профессора Б.Б. Кудашева Республики Башкортостан.

23 декабря 2010 г. на базе Башкирского медицинского колледжа состоялся Республиканский смотр-конкурс «Лучший здравпункт (медпункт) в учреждениях среднего профессионального образования Республики Башкортостан».

Конкурс проводился оргкомитетом «Сочи-2014» при поддержке Министерства спорта, туризма и молодежной политики и Министерства образования и науки. На церемонии награждения победителей прибыли руководители этих ведомств В. Мутко и А.Фурсенко, Президент оргкомитета «Сочи-2014» Д. Чернышенко, а также олимпийские чемпионы И. Роднина и С. Журова, дирижер В. Гергиев, артисты цирка братья Запашные и др.

По утверждению президента оргкомитета «Сочи-2014» Д.Н. Чернышенко, после Игр волонтерские центры станут базой для дальнейшего развития волонтерского движения в стране и одним из важнейших элементов Наследия Игр. Выигрыш конкурса БГМУ – это большая победа Республики Башкортостан, коллектива медицинского университета.

Вице-премьер Дмитрий Козак, вручая волонтерские дипломы представителям учебных заведений, отметил: «Мы еще до конца не осознаем важность этого движения в современной новой демократической России. Это – истинная школа гражданства».

Проректор БГМУ по воспитательной социальной работе со студентами, профессор В.Л. Юлдашев

Наших ждут на Олимпиаде в Сочи.

БГМУ – один из победителей конкурса по подготовке волонтеров

Башкирский государственный медицинский университет – в числе победителей конкурса среди высших и средних специальных учебных заведений на право создания центров подготовки волонтеров для Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году. Напомним, конкурс проводился Оргкомитетом «Сочи-2014» совместно с Минспортуризмом и Минобрнауки России. Стоит отметить, что БГМУ выдержал серьезную конкуренцию. В состязании участвовало более 100 вузов и вузов страны. Победителями стали 26 учебных заведений из 23 субъектов РФ и 8 федеральных округов. Среди вузов Приволжского федерального округа, подавших заявки, победителями стали только два вуза – БГМУ и Казанский государственный технический университет им. А.Н. Туполева.

Набор волонтеров для работы в Сочи начнется в 2012 году, отбор и обучение – в 2012-2013 годах. Конкурс «Волонтерские центры России» проводился по 11 направлениям: «Транспорт», «Медицина», «Доинг-контроль», «Обслуживание делегаций и команд, протокол, лингвистические услуги», «Технологии», «Церемонии», «Коммуникации и пресса», «Административная деятельность и аккредитация», «Сервис», «Обслуживание мероприятий и работа со зрителями», «Параолимпийская специфика». БГМУ выиграл в номинации «Медицина».

Конкурс учебных заведений Российской Федерации на право стать центром привлечения волонтеров для участия в организации и проведении XXII Олимпийских зимних и XI Паралимпийских зимних игр в Сочи в 2014 году проводился с мая по декабрь 2010 года.

В БГМУ волонтерское движение имеет давние традиции. В 90-х годах существовала общественная организация «Милосердие и спасение», которая оказывала безвозмездную помощь ветеранам войны и труда, а с 2005 года на базе факультета культуры, возглавляемой И.Б. Лермонтовой, Почетным работником высшего профессионального образования Российской Федерации, Заслуженным работником культуры, открылось отделение по подготовке волонтеров. В 2010 году медицинский университет и волонтеры под руководством начальника отдела культурно-массовой работы БГМУ Л.Т. Шаймуратовой выиграли грант Министерства молодежной политики и спорта РБ по подготовке волонтеров в нашей республике.

В июне 2010 года под руководством ректора БГМУ, члена-корреспондента РАНМ, профессора В.М. Тимербулатова были организованы попечительский совет, куда вошли А.Б. Беляев, Т.В. Тимербулатов, М.А. Зотов, В.В. Баршевский, и волонтерский центр с целью привлечения волонтеров для участия в организации и проведении XXII Олимпийских зимних и XI Паралимпийских зимних игр в Сочи в 2014 году. Велась активная подготовка документации к конкурсу, проводились конференции, брифинги с участием волонтеров Республики Башкортостан.



И вот итог: 7 декабря 2010 года в Центре международной торговли Премьер-министр РФ Владимир Путин поздравил представителей 26 учебных заведений страны с победой в конкурсе «Волонтерские центры России», в том числе и делегацию из Республики Башкортостан под руководством заместителя премьер-министра Республики Башкортостан З.Я. Рахматуллиной. Заместитель председателя правительства Дмитрий Козак торжественно вручил ректору БГМУ, чл.-корреспонденту РАНМ, профессору В.М.Тимербулатову диплом победителя конкурса учебных заведений Российской Федерации на право стать центром привлечения волонтеров для участия в организации и проведении XXII Олимпийских зимних и XI Паралимпийских зимних игр в Сочи в 2014 году.

На церемонии Владимир Путин поздравил всех с международным праздником – Днем волонтера, который отмечается 5 декабря, и напомнил, что для России в добровольчестве нет ничего необычного. «Это традиция народов нашей страны – помогать и поддерживать друг друга. Прежде всего помогаем тем, кто нуждается в этой поддержке», – заявил В. Путин.

Премьер-министр перечислил несколько наиболее крупных спортивных и политических событий, которые пройдут в России в ближайшие годы и в которых понадобится помощь волонтеров (форум АТЭС в 2012 году на Дальнем Востоке, Универсиада в Казани в 2013 году, Сочинская олимпиада, чемпионат мира по футболу в 2018 году). «Да и не только это», – отметил премьер. – Я уверен, что волонтерское движение будет востребовано и после проведения этих мероприятий. Конечно, для участия в мероприятиях подобного рода нужны люди подготовленные. Но самое главное – волонтерское движение дает очень точные сигналы обществу, воспитывает людей, заинтересованных и небезразличных, неравнодушных. И это – основа волонтерского движения, это в нем самое главное, самое ценное».

Чуйкин Сергей Васильевич (к 60-летию со дня рождения)

Сергей Васильевич родился 1 ноября 1950 года в городе Кумертау. Доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН, заслуженный врач РФ и РБ; декан стоматологического факультета, зав. кафедрой стоматологии детского возраста «Башгосмедицинского университета Росздрава». Член Научно-экспертного совета при Председателе Совета Федерации РФ; Международной ассоциации челюстно-лицевых хирургов; Проблемной комиссии по стоматологии Минздрава РФ; редакционной коллегии журналов: «Проблемы стоматологии»; «Мастро стоматологии»; «Кафедра»; «Медицинский Вестник Башкортостана». Президент ассоциации стоматологического образования, Председатель Проблемной комиссии по стоматологии БГМУ, зам. председателя Диссертационного Совета Д – 208.006.06; председатель Ученого Совета стоматологического факультета, председатель Научно-методического совета по стоматологии БГМУ.

Чуйкин Сергей Васильевич окончил в 1975 г. Башкирский государственный медицинский институт (в 1995 г. переименован в Башкирский государственный медицинский университет). В 1976 г. прошел интернатуру и с 1976 по 1979 г. работал в Чимшинской районной больнице. В 1983 г. закончил аспирантуру при БГМИ и в этом же году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. В 1990 г. закончил докторантуру при кафедре стоматологии и челюстно-лицевой хирургии ММА им. И.М. Сеченова и защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности «Стоматология» на тему «Применение в комплексном лечении флегмон челюстно-лицевой области медикаментозной защиты головного мозга», (научный консультант – академик РАМН, лауреат Государственной премии РФ, заслуженный деятель науки РФ, профессор Н.Н. Бажанов).

Общий трудовой стаж – 42 года, научно-педагогический стаж – 28 лет. Чуйкин С.В. Является высококвалифицированным специалистом в области стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, с 1991 года возглавляет кафедру стоматологии детского возраста, а с 1995 года одновременно работает деканом стоматологического факультета БГМУ.

Основные направления его научно-практической деятельности сосредоточены на актуальных проблемах профилактики и лечения стоматологических заболеваний у детей. Он внес крупный научный теоретический и практический вклад в развитие концепции гемато-саливарного барьера. Впервые им изучены патогенетические механизмы возникновения интратранчерепных осложнений при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области, разработаны способы их ранней и топической диагностики на уровне оценки нарушения проницаемости гемато-энцефалического барьера, обоснованы и внедрены способы медикаментоз-



ной защиты головного мозга при гнойно-воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области. Разработаны эффективные хирургические доступы при гнойно-воспалительных процессах челюстно-лицевой области, внедрение которых существенно улучшило клиническое течение заболеваний и снизило число

опасных для жизни осложнений – сепсиса, медиастинита, интратранчерепных осложнений.

Фундаментальные научные исследования проведены им при врожденных пороках развития челюстно-лицевой области и зубочелюстных аномалиях у детей. Выявлены новые механизмы возникновения, изучена роль различных факторов риска в патогенезе, клиническом течении, прогнозировании, хирургическом, ортодонтическом, терапевтическом лечении и реабилитации детей. Разработанные методы профилактики и лечения врожденных пороков развития челюстно-лицевой области у детей внедрены в лечебные учреждения Республики Башкортостан и Российской Федерации.

С.В. Чуйкин является автором 770 научных работ, посвященных профилактике и лечению стоматологических заболеваний у детей, из них – 28 монографий, 38 – учебных пособий, 25 – патентов на изобретения. Под его руководством защищены 2 докторские и 14 кандидатских диссертаций по специальности «Стоматология».

С.В. Чуйкин – хирург-стоматолог высшей квалификационной категории, успешно сочетающий научную деятельность с педагогической работой, на высоком методическом уровне проводит практические занятия и семинары со студентами стоматологического и педиатрического факультетов, читает лекции с применением современных учебных технологий. На возглавляемой им кафедре и факультете непрерывно совершенствуются технологии образовательного процесса. С.В. Чуйкиным созданы алгоритмы действия стоматолога при неотложных состояниях, что обеспечивает основную ориентацию учебно-методического процесса на практическую деятельность специалиста.

Награжден медалью имени Нобелевского лауреата И.И. Мечникова «За практический вклад в укрепление здоровья нации», орденом за «Заслуги перед стоматологией» и медалью «Отличник стоматологии» Стоматологической Ассоциации России.

Чуйкин С.В. является крупным ученым, пользующимся известностью и авторитетом в Российской Федерации и Республике Башкортостан, он внес существенный вклад в развитие медицинской науки, создание научной школы детских стоматологов и челюстно-лицевых хирургов, что позволило улучшить профилактику и лечение стоматологических заболеваний у детей. Научно-педагогическую работу он активно сочетает с общественной деятельностью. Поздравляем Сергея Васильевича с юбилеем и желаем ему доброго здоровья, благополучия и новых творческих успехов.

**Ректор, профком сотрудников БГМУ,
Деканат стоматологического факультета БГМУ,
Редакция газеты «Медик» БГМУ**

Талантливый ученый и организатор, прекрасная женщина



Мне, имеющей стаж педагогической работы 50 лет, на длинном жизненном пути приходилось встречаться с интересными, талантливыми людьми. В этом небольшом письме хочу рассказать об удивительной женщине.

На перекрестке улицы Ленина и Пушкина каждый день встречала красивую женщину. Она уверенно, с достоинством и гордой осанкой шла на работу. Я работала рядом, в обиходе профессора работников просвещения, высших школ и учреждений.

Потом узнала, что она – Вагапова Василия Шарифьяновна, зав. кафедрой анатомии БГМУ, доктор медицинских наук, Заслуженный работник высшей школы, Заслуженный деятель науки РБ. Кафедра анатомии дает знания по основам медицины. Предмет трудный, объемный, сложный. Мне приходилось общаться с этой удивительной женщиной по поводу моих учеников, будущих медиков. Она настоящая хозяйка своего дела, грамотная, требовательная, доброжелательная. В тесном здании, где расположена кафедра, жизнь студентов кипит. Под руководством Вагаповой В.Ш. подобран педагогический состав, они относятся к своим обязанностям ответственно.

Вагапова В.Ш. внимательно подходит к просьбам родителей и студентов. С большим доверием относится к студентам, пусть даже они учатся средне, не являются отличниками-хорошистами. Открывает возможность получить высшее образование. Потом эти выпускники становятся успешными врачами, и они благодарны ей.

Я поздравляю Вагапову В.Ш. и ее преподавателей с Новым годом, желаю счастья, доброго здоровья и успехов благородном труде, в подготовке медицинских кадров для страны!

Ф.К.Асадуллина

Возрождение ДОСААФ



Необходимость в такой организации, как ДОСААФ продиктована и подтверждена жизнью. Эта организация подготовила и воспитала большое количество патриотов нашего Отечества, яркой чертой пропизаны суровые годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г. Звание Героя Советского Союза было присвоено нескольким сотням членов ДОСААФ, а нашему земляку – прославленному летчику М. Гарееву – дважды. До конца своих дней он возглавлял ДОСААФ РБ.

Ярким примером является аварийное приземление ТУ-154 на непригодное для вертолетов бетонное поле, которое было предназначено для вертолетов. Летчик, проявив хладнокровие, выдержку и высокий профессионализм, полученный в аэроклубах ДОСААФ, сумели посадить воздушное судно, сохранив его для дальнейшей эксплуатации.

Весомую поддержку в возрождении ДОСААФ оказали ректор БГМУ В. М. Тимербулатов, проректор БГМУ по ВСП В.Л. Юлдашев, полковник медицинской службы А.И. Савлук. Определенная помощь была оказана кафедрой физвоспитания и спортклубом БГМУ.

При содействии профессорско-преподавательского состава активно заработала секция пулевой стрельбы (пневматический пистолет, мелкокалиберный пистолет, винтовка). Была сформирована группа желающих обучиться и получить водительские права категории «В».

Подводя итоги работы первичного отделения ДОСААФ за два неполных учебных года, было подготовлено два мастера спорта по зимнему полиатлону (А. Агафонов, А. Мусин). Превысив норматив кандидата в мастера спорта по стрельбе из пневматического пистолета и выиграв студенческую универсиаду, Н. Саломина тем самым показала хороший пример. Е. Павлова заняла второе место, а А. Галиакберов стал третьим призером первенства ДОСААФ среди вузов по Кировскому району, выполнив норматив первого спортивного разряда. За проявленную активность и популяризацию стрелкового спорта А. Галиакберову спортклубом БГМУ было вручено удостоверение «Инструктор стрелкового спорта».

Скоро наступают 2011 год, что он принесет нам всем!

**Председатель п.о. ДОСААФ БГМУ
Г.Ю. Абрамович**

VI открытый республиканский турнир по мини-футболу

ПАМЯТИ ПРОФЕССОРА САФИНА



4, 5 и 11 декабря 2010 года в учебно-спортивном корпусе БГМУ состоялся ежегодный турнир по мини-футболу посвященный профессору Сафину.

В стенах нашего любимого университета завершился VI открытый республиканский турнир по мини-футболу среди медицинских работников Башкортостана, посвященный памяти выдающегося хирурга Ирека Ахметовича Сафина. На этот раз турнир вышел за рамки республиканской, ведь в числе участников впервые была команда Казанской Государственной Медицинской Академии. Всего в турнире приняли участие команды 19 лечебно-профилактических и медицинских образовательных учреждений Башкортостана и Татарстана. Турнир был насыщен приятными событиями. Он начался 4 декабря в 9.30 утра с торжественного парада команд. Ректор БГМУ, член-корр. РАМН, профессор В.М. Тимербулатов отметил, что в последнее время в стране проводится большое значение мероприятий подобного рода, и что на Олимпийских играх 2014 года в Сочи в качестве волонтеров будут участвовать и студенты БГМУ. Значимость турнира подчеркнул и его главный организатор, ученик профессора И. Сафина, профессор М.А. Нарталиаков, отметивший, что турнир имеет огромное значение в воспитании уважительного отношения молодых медработников к своим учителям и здорового образа жизни у студентов и молодых врачей.

4 и 5 декабря команды боролись за выход в финал, и в ходе борьбы были выявлены фавориты. Они и продолжили 11 декабря борьбу за первое место. В упорной борьбе победу в пятый раз одержала команда Республиканской клинической больницы имени Куватова, второе место заняла команда Республиканской стоматологической поликлиники, третье – команда Туймазинской ЦРБ. Университетская команда сборной БГМУ в этот раз оказалась на четвертом месте. Вечером 11 декабря в торжественной обстановке все команды были награждены ценными призами. В целом, турнир принес массу положительных эмоций, дружеских встреч и улыбок!

**Слушатель отделения журналистики ФК БГМУ
Л. Шафикова
Фото А. Рахимкулова**

Студенческая поликлиника № 49



Около 40 лет назад в Кировском районе города Уфы были заложены основы студенческой медицины с целью охраны и укрепления здоровья студентов учебных заведений. Распоряжением Кабинета Министров РБ от 10.01.1994 года МУ поликлиника № 49 оказывает медицинское обеспечение студентам 11 вузов – БГМУ, БГУ, УГАТУ, БГПУ, УГАИ, РГТЭУ, ВЭГУ, СГА, АЭБ, БИФК, РГСУ с количеством 41741 человек.

Для оказания своевременной медицинской помощи учащимся открыты медицинские кабинеты, где оказывается консультативная помощь по охране здоровья, лечебные манипуляции, проводится профилактическая работа по снижению заболеваемости, включающая в себя проведение профилактических прививок и

санитарно-просветительскую работу, что особенно актуально для студенческой молодежи. С целью повышения качества оказываемой квалифицированной медицинской помощи и создания удобства медицинского обслуживания для студентов с января нынешнего года в медицинских кабинетах при УГАТУ (главный корпус) и при БГУ (корпус биофака) прием ведут врачи-терапевты. Недавно произошло объединение поликлиники с женской консультацией №1, что дало возможность для полноценного наблюдения за нашими девушками, для сохранения репродуктивного здоровья молодежи. Для комплексного лечения и реабилитации учащихся и прикрепленного населения в поликлинике открыт дневной стационар на 25 коек, из которых 10 – терапевтические и 15 – гинекологические. Работа в дневном стационаре ведется в две смены с 8 часов утра до 8 вечера. Во время лечения пациенты обеспечиваются медикаментами в рамках программы бесплатной государственной медицинской помощи в соответствии с медико-экономическими стандартами бесплатно, что немаловажно в сложившейся экономической ситуации в стране.

Администрация поликлиники № 49 предлагает преподавателям вузов пройти полноценную диспансеризацию на бесплатной основе, при необходимости получить медицинскую помощь в условиях дневного стационара в любое, удобное для них, время. В нашей поликлинике ведут прием следующие специалисты: терапевт, офтальмолог, невролог, хирург, уролог, онколог, ортопед, отоларинголог, кардиолог, акушер-гинеколог, психотерапевт, эндоскопист. Проводятся ЭКГ сердца, спиррография, РЭГ, УЗИ-исследования, ФГС желудка и двенадцатиперстной кишки с определением хеликобактерий, лабораторные исследования: ОАК, ОАМ, биохимический анализ крови. Офтальмологи определяют остроту зрения, подбирают очки, оценивают глазное дно, определяют внутриглазное давление, проводят курсы лечения миопии.

Обслуживание осуществляется при наличии паспорта, страхового медицинского полиса, для работающих студентов – страхового номера индивидуального лицевого счета в пенсионном фонде (СНИЛС).

На прием необходимо записываться заранее в системе «Единая электронная регистратура» по телефону 246-46-46 или по телефону регистратуры 272-25-56, а также по интернету: dostoc.ufacity.info. В случае возникновения неотложных состояний (повышение температуры, сильные головные боли, боли в животе и др.) прием ведется без предварительной записи, при необходимости можно вызвать участкового терапевта домой. Информацию о поликлинике, о враче, курирующем вуз, задать различные вопросы можно по интернету на сайте поликлиники www.clinic49@yandex.ru. Около фельдшерских здравпунктов будут установлены почтовые ящики для писем и предложений студентов, где можно отметить положительные стороны нашей работы и указать на недостатки, внести предложение по ее улучшению. Кроме того, любой студент может лично обратиться к главному врачу Гуровой З.Г. в часы приема или по телефону 272-90-76, или к заместителю главного врача по медицинской части Имаевой Г.Д. (каб. №2 в рабочее время, телефон 272-90-76).

С целью раннего выявления и профилактики заболеваний проводятся комплексные профилактические медицинские осмотры студентов, флюорографическое обследование согласно действующим нормативным актам. Сотрудниками поликлиники ведется планомерная работа для получения международного звания «Клиника дружественная к молодежи», что будет способствовать дальнейшему совершенствованию медицинской помощи молодежи.

Главный врач З. Г. Гурова

Медик-молодогвардеец



Есть такой студент

Стать врачом решил уже с детства, так как, будучи человеком от природы очень отзывчивым и сострадающим, всегда любил помогать людям. Собственно поэтому-то он и пошел в медицинский университет.

Помимо ярко выраженного человеколюбия, Роберта отличает активная гражданская позиция. Летом 2009 года из репортажа 1-го канала он узнал о прозвонимом слете «Молодой Гвардии» в Липецке, что его заинтересовало. Немного позже он выяснил, где в Уфе находится Региональный штаб «Молодой Гвардии», заполнил анкету, и благополучно вступил в БРО ВОО «Молодую Гвардию Единой России». Затем буквально через 2-3 месяца Роберт предложил открыть ячейку «Молодой Гвардии» у нас в университете, и на учредительной конференции 23 декабря 2009 года был избран секретарем Первичного отделения БРО ВОО «Молодая Гвардия Единой России» при БГМУ. Проявляя совою активную гражданскую позицию, он активно занимается общественной деятельностью, а именно дважды в год устраивает в университетах Уфы Дни донора, участвует в организации различных субботников, занимается организацией благотворительных концертов. При его участии были изданы буклеты ко Дню матери. Также был организован благотворительный концерт 1 декабря в ТСК «Гостинный двор», посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом. Но все это лишь вершина айсберга – за плечами Роберта и «Молодой Гвардии» еще немало заслуг, мероприятий очень много, всех их не перечислить, да мы и не будем пытаться.

К сожалению, свободного времени у Роберта практически не остается. Одновременно с учебой и общественной деятельностью он работает фельдшером на Скорой медицинской помощи Кировской подстанции. Работа ему очень нравится. «Я счастлив видеть, как человеку становится лучше буквально на глазах», – говорит Роберт. Именно на такой работе можно отчетливо видеть, насколько велика разница между уровнями жизни различных слоев населения, и именно эта работа позволяет помогать всем, кто нуждается в помощи.

Ну, а если у Роберта появляется свободный часик-другой, он старается уделить его спорту: любит бегать по вечерам, плавать в бассейне, кататься на коньках и сноуборде. Ну и конечно же – встречается с друзьями. Вот такой он, наш сегодняшний герой, – отзывчивый и очень доброжелательный!

Л. Шафикова,
слушатель отделения журналистики ФК БГМУ

Кубок надежды - 2010



9 декабря 2010 года в УСК БГМУ прошел ежегодный Фестиваль Открытой Медицинской Лиги КВН «Кубок надежды-2010». Учредители фестиваля – Башкирский государственный медицинский университет, общественная организация «Медика Башкортостана», Генеральный партнер проекта – ООО «ДЕЛЬРУС СП», партнеры – онкологическая клиника «Лазер и здоровье», военно-патриотический клуб «Звезда». Информационная поддержка оказана газетой «Медик» БГМУ.

Вначале игры прозвучала композиция «Мы начинаем КВН» на электрогитаре в прекрасном исполнении братьев Талиповых. Вел КВН руководитель Открытой Медицинской Лиги КВН А.С. Рахматулов. Он произнес пламенную речь о том, как «здорово, что мы здесь сегодня собрались».

В этом году в фестивале принимало участие 7 команд: «Ацетон», «Яблочный фреш», «Принсенные ветром», «Зеленый свет», «Доктор Борменталь», «Ананасовый экспресс», «А5». Выступления были представлены в двух конкурсах: традиционное приветствие, в котором приняли участие 3 команды, и фоторазминка. В завершение фестиваля вниманию зрителей были представлены визитки остальных 4 команд. Мне, как зрителю, трудно было выбрать лучшую команду. Все показали себя с наилучшей стороны, все шуточки вызвали в зале безудержный смех. В конкурсе «Приветствие» первой выступила команда КВН БГМУ «Доктор Борменталь». Несмотря на то, что ребята участвуют только на первом курсе нашего университета, они составили достойную конкуренцию другим командам. Второй выступила команда КВН БГПУ «Зеленый свет». Ребята сумели на высоком уровне показать на сцене свое мастерство. Их шуточки вызвали в зале взрыв аплодисментов. Далее зрителей порадовало выступление команды КВН УГАТУ «Ананасовый экспресс».

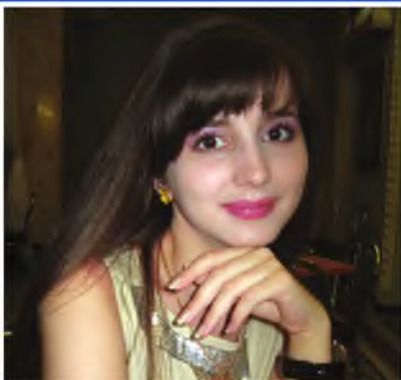
Вторым конкурсом была фоторазминка. Командам было предложено придумать оригинальные комментарии к забавным фотографиям, а также ответить на ряд острых вопросов. И у них это здорово получилось! В завершение фестиваля нас порадовали выступления остальных 4 команд. Следует особо отметить команду КВН БГМУ «А5». Они придумали такие шуточки, о которых высшая лига КВН может только мечтать. Их миниатюра «Случай в столовой» сразила зрителей наповал. Далее зрителям посчастливилось увидеть прекрасное выступление команды КВН БГУ «Принсенные ветром». В команде много очаровательных девушек, и у них здорово получается влюбить в себя зал. Затем вниманию была представлена команда КВН «Яблочный фреш», которая уже второй раз выступает на этой сцене. И делают они это великолепно! В конце фестиваля мы увидели команду КВН УЮИ МВД РФ «Ацетон». Ребята достойно отстояли честь своего вуза.

А теперь о результатах, подведенных уважаемым жюри. Дипломами участников были награждены команды КВН «Доктор Борменталь», «Яблочный фреш», «Ананасовый экспресс» и «Ацетон». Первое место – гран-при присудили команде КВН БГМУ «А5», второе место – получила команда КВН БГПУ «Зеленый свет», третье место досталось команде КВН БГУ «Принсенные ветром». Команды были награждены почетными грамотами и ценными призами. Лучшая женская роль была присуждена Альбине Тахавовой (команда КВН БГМУ «А5»), лучшая мужская роль – Дмитрию Фролову (команда КВН УГАТУ «Ананасовый экспресс»).

Побывав на этом замечательном мероприятии, с уверенностью могу сказать, что каждый зритель получил в этот прекрасный вечер свою порцию хорошего настроения. И когда в следующий раз вы увидите афиши с объявлением игр Открытой Медицинской Лиги КВН, не проходите мимо. Ведь здеро здорово!

Т. Бикташев,
слушатель отделения журналистики ФК БГМУ
Фото С. Разина

Мисс Медик



Аннота Тюренкова, выпускница 2010 года лечебного факультета БГМУ

Врач, впервые приступая к лечению своего пациента, должен делать это изящно, весело и с приятностью для больного; и никогда хмурый врач не преуспеев в своем ремесле. (Мишель Монтень)

Редакция газеты «Медик» проводит фотоконкурс красоты, в котором могут принять участие девушки в возрасте от 18 лет и старше. Для того чтобы стать участницей конкурса, нужно выслать на электронный адрес конкурса (E-mail: missmedik.rb@rambler.ru) несколько своих фотографий и немного написать о себе.

Условия конкурса: выберите свои лучшие фото; напишите о себе интересное письмо: что любите, чем увлекаетесь, почему выбрали профессию врача?

Ведущая рубрики Л. Суфиянова

Восточный гороскоп - 2011

Астропрогноз

По Восточному календарю 2011 год – год белого металлического Кролика. Это четвертый год в двенадцатилетнем цикле животных Восточного календаря. Этот год будет более спокойным, чем предыдущий год Тигра. В этом году не будет каких-либо ярких событий и страшных происшествий. Наконец-то пришла пора спокойной жизни, созерцания, раздумья и подготовки к будущему. Год Кролика хорош для дружеских встреч, посиделок, отдыха и общения. Поэтому в этот год очень удачными будут заключения сделок, переговоры, любого рода коммуникации принесут свои плоды. В год белого Кролика не стоит лезть напролом, достигая своих целей, лучше действовать мягко и дипломатично. В соответствии с гороскопом год Кролика будет благоволил людям искусства, науки, просто талантливым людям и интеллигенции.

Для Крысы – год не будет безоблачным. По легенде все из-за того, что эти два животных не выносят друг друга. Поэтому небольшой совет – не лезьте в год Кролика на рожон. Пожалуй, в критических ситуациях наилучшая тактика для вас – это тихо отсидеться в углу.

Для Быка – осуществляются в жизни все намеченные им планы. Для воплощения намеченного, он пойдет на все, он будет готов учиться, целенаправленно и упорно идя к своей цели. Чего-чего, а терпения, трудолюбия и серьезности ему не занимать, и в 2011 году это очень пригодится.

Для Тигра – год обещает неплохой потенциал карьерного роста, грех этим не воспользоваться. В голове будут зреть новые идеи и перспективные планы. В Тигриной семье будет лад и покой. Любовью и заботой Тигр будет окружен весь 2011 год.

Для Кролика – 2011 год, как символа этого года, будет безусловно годом успеха. Его ожидает процветание и удача во многих видах деятельности. Семейные Кролики будут счастливы в окружении своей семьи, все невзгоды и проблемы обойдут их стороной.

Для Дракона – год будет интересен. Дракон сможет получить массу удовольствия, посетив какую-либо страну, в качестве туриста. Надо отметить, что и деловые заграничные



командировки или обучение в другой стране в этом году станут возможны, поэтому Драконам придется много разъезжать.

Для Змеи – принесет материальные блага и оградит от пессимизма и разочарования. Змея будет целеустремленно двигаться к намеченной цели и получит то, о чем она так давно мечтала. Вот только не стоит идти к ней напролом, лучше с открытым сердцем и душой.

Для Лошади – год обещает быть наполненным страстью. Лошадь без остатка отдастся любви, ей будет очень сложно сопротивляться такому сильному чувству. Хорошо если такая страсть возникнет к своей второй половинке, это только освежит и улучшит взаимоотношения. А если нет...

Для Овцы – год обещает быть удачным. Наконец она сможет получить не только заслуженную оценку ее достоинств, но и повышение по службе. При всем этом, ее ждет успех у противоположного пола. В год Кролика она будет часто находиться среди близких людей, оказывая им помощь и поддержку.

Для Обезьяны – год очень удачный, в работе и бизнесе все будет складываться удачно. Вы можете брать за любое, даже очень рискованное дело. Не упустите шанс, пришло время действовать, ибо лучшего времени, чем год Кролика, не придумаешь.

Для Петуха – год будет достаточно спокойным, он не будет никуда и ни к чему стремиться, напрягаться и хватать звезд с неба. Неприятностей год Кролика не принесет, можно расслабиться и просто почувствовать себя счастливым. В 2011 году следует проявить гибкость и толерантность по отношению к окружающим.

Для Собаки – год пройдет в атмосфере отдыха. Она сможет получить новые знания и направить усилия на развитие своих духовных качеств. У Собаки появится много новых друзей и поклонников. По гороскопу 2011 год благоволит тем, кто хочет скрепить свой союз и обзавестись семьей.

Для Свины – год пройдет без серьезных проблем. Ее большей частью будут интересовать дела сердечные. Внимание противоположного пола ей гарантировано.

Гороскоп на 2011 год – год Кролика

Водолей. Основные проблемы у Водолеев в 2011 году будут связаны с различного рода кризисными ситуациями, которые могут участиться. Следует опасаться вовлекаться в рискованные ситуации, т.к. обстоятельства будут давать сбавлять к этому. Этот год для Водолеев будет тесно связан с внутренним миром, попытками разобраться в самих себе.

Рыбы. У Рыб в 2011 году активизируется участие в общественной деятельности. Связи друзей и знакомых принесут успех в профессиональной деятельности. Возможны путешествия за границу вместе с семьей. Судьбоносные события в 2011 году произойдут у Рыб, рожденных в период 19.02-21.02. Возможны неожиданные повороты судьбы у Рыб, рожденных в период 7.03-10.03.

Овен. В 2011 году Овны могут испытывать обманы со стороны близких людей, друзей. Овнам, рожденным в период 20.03-22.03 не рекомендуется осуществлять различного рода рискованные мероприятия, в частности, в профессиональной деятельности.

Телец. В 2011 году Тельцам, рожденным в период 12-17 мая следует максимально трезво оценить ситуацию на профессиональном поприще, начальство может строить интриги. Рожденные в период 20.04-23.04 могут уехать за границу и там сильно изменить свою жизнь. Тельцам в 2011 году неожиданно повезет с друзьями, возможно приобретение новых друзей, интересных и неординарных.

Близнецы. Многие Близнецы в 2011 году будут сомневаться – в своих чувствах, в чувствах любимого человека. А делать этого не следует: постоянное недоверие, подозрения, как со стороны вашего партнера, так и с вашей стороны, могут внести серьезный разлад в отношения и вызвать их охлаждение. Особенную опасность представляет этот, 2011 год.

Рак. Ракам в 2011 году может сильно повезти в выборе партнеров. В различных сферах деятельности можно ожидать помощи от партнеров, которые не подведут. Отношения же с родственниками, братьями, сестрами могут быть напряженными. Следует также в 2011 году воздерживаться от случайных знакомств, особенно в период июнь-июль.

Лев. Работоспособность Львов в 2011 году может ухудшиться из-за излишнего расслабления и нежелания работать. Октябрь может ознаменоваться множеством случайных знакомств, приобретением новых приятелей в своем окружении. Судьбоносные события во второй половине года ждут Львов, рожденных в середине августа, – в частности в сфере финансов, не рекомендуется в этот период одалживать деньги, тратить большие суммы.

Дева. Девам в 2011 году следует внимательно отнестись к своему имиджу, возможен подрыв вашей репутации со стороны других людей, особенно рожденным в начале сентября. Не следует чрезмерно доверять людям, полагающимся на других людей – самостоятельный тяжелый труд способен при сильном терпении дать неплохие результаты.

Весы. В 2011 году, несмотря на большое нежелание переключить часть проблем на других, Весам придется рассчитывать на самих себя. Проявление инициативы,



энергичности принесет Весам успех во многих областях. Во второй половине года – самое время для путешествий.

Скорпион. Скорпионы в 2011 году будут очень работоспособны. В этом году самое время выложиться полностью для достижения успеха. Акцент ставить на общественной деятельности в 2011 году не рекомендуется, т.к. будет много ограничений и препятствий. Возможны конфликты с различного рода общественными организациями.

Стрелец. У Стрельцов в 2011 году возникнет сильная тяга к путешествиям. Активизируются тайные, скрытые стороны жизни, которые могут стать явью для окружающих людей. Различного рода кризисные ситуации будут возникать в общественной жизни Стрельцов.

Козерог. Для Козерогов 2011 год сложится довольно удачно во многих сферах. Вы можете быть вовлечены в различного рода рискованные мероприятия, которые могут принести большой успех в финансовом плане и профессиональной деятельности. Работоспособность улучшится и результаты от работы будут впечатляющими.

Встреча Нового года

Так как стихия 2011 года Кролика – металл, расставьте по квартире металлические украшения (например, металлические вазы или подсвечники для свечей) и используйте красивые металлические столовые приборы. Не забудьте купить фигурки с символом этого года и подарить их близким. Оставьте фигурку и себе, поставьте ее на полку или прикрепите к холодильнику, чтобы угодить приходящему году. Вместе с новогодними подарками под елку стоит положить пучок моркови, чтобы порадовать символ 2011 года. А под бой часов, загадав заветное желание, можно и помяукать (ведь по некоторым версиям китайского гороскопа это год Кота).

Что одеть в новогоднюю ночь?

Необходимо продумать наряд, который будет соответствовать цветам Кролика. Наиболее известен белый кролик с красными или синими глазами, но есть также черные, коричневые, синие или голубоватые, черно-бурые, серебристые и желтые кролики. Если у вас нет маскарадного костюма кролика или кота, лучше всего надеться в одежду из льна, хлопка, шерсти светлых пастельных тонов, хотя допустимы также желтый, коричневый, серебристый, бежевый, голубой и оранжевый. А лучше всего нарядиться в костюм зайца или кота.

Что должно присутствовать на праздничном столе?

На праздничном столе обязательно должны быть яблоки и просо. Не следует подавать на стол никакой зайчатины или крольчатины, чтобы не будить в Зайце уходящего Тигра! Вообще, лучше отдать предпочтение блюдам вегетарианским. Побольше всяких овощей, особенно травки – зеленого лука, укропа, петрушки, салата.

